



NOTA TÉCNICA CEREST nº4 /2020

MEDIDAS DE PREVENÇÃO E CONTROLE PARA A INFECÇÃO HUMANA PELO NOVO CORONAVÍRUS – COVID-19 PARA EMPRESAS DE TRANSPORTE DE PASSAGEIROS

1. Introdução:

Considerando que no momento, encontramos-nos em plena pandemia do novo COVID-19, para o qual possuímos conhecimento limitado;

Considerando que a transmissão do COVID-19, com base no conhecimento técnico atual, ocorre pela entrada do vírus no trato respiratório, através do contato com gotículas de secreções. Isso pode acontecer tanto através do contato direto com as secreções da pessoa infectada, pela tosse, saliva ou espirro; quanto de forma indireta, pelo contato com superfícies e utensílios contaminados, levando-se as partículas contaminantes aos olhos, nariz ou à boca através das mãos;

Considerando ainda que um estudo recente demonstrou que após o contato com secreções contaminadas o vírus pode permanecer viável e infectante por até 72 horas em plásticos e aço inoxidável, por 24 horas em papelão e por até 3 horas em aerossóis no ar ambiente;

Ressaltamos que além da detecção e isolamento precoce de suspeitos e casos novos e da assistência adequada aos doentes, torna-se muito importante o incremento e a adoção de medidas de prevenção e controle, inclusive de possíveis fontes de contaminação ambiental, a fim de evitar a transmissão sustentada do vírus, conforme disposto nesta nota técnica.

2. Medidas de Prevenção e Controle para os operadores e trabalhadores, empregados e autônomos, dos serviços de transporte de passageiros:

- a. Os serviços de transporte de passageiros deverão promover ações de divulgação das medidas de prevenção e controle do COVID-19 para todos os seus usuários e trabalhadores, próprios e terceirizados. Deverão ainda orientá-los quanto à auto-observação e autocuidado, para que se possa proceder à identificação precoce de potenciais sinais e sintomas de infecção;
- b. Os trabalhadores que apresentarem qualquer tipo de sintoma que possa caracterizar a infecção por COVID-19, ainda que leve; assim como os que pertencem aos grupos de risco (maiores de 60 anos, gestantes, portadores de doenças respiratórias crônicas, cardiopatias, diabetes, hipertensão e



outras afecções que deprimam o sistema imunológico), devem se afastar do trabalho e permanecer em casa;

- c. As empresas deverão manter trafegando um número de veículos suficiente para o volume de passageiros, a fim de evitar o acúmulo de pessoas no interior dos veículos e nos locais de embarque e desembarque. É importante evitar a aglomeração de pessoas para diminuir a transmissão interpessoal do novo Coronavírus;
- d. Deverão ser criados mecanismos de organização das filas nos terminais de ônibus, de modo a garantir o distanciamento mínimo de 1,5 m entre as pessoas;
- e. As janelas dos veículos deverão ser mantidas abertas a fim de garantir uma boa ventilação, mesmo para os veículos equipados com sistema de ar-condicionado, os quais deverão ser desligados. Os veículos que não permitam a abertura das janelas não deverão ser utilizados;
- f. Disponibilizar álcool gel 70% para os motoristas e para os usuários do transporte de passageiros, ao adentrarem nos veículos;
- g. Disponibilizar máscaras de proteção para os motoristas de transporte individual e coletivo;
- h. Garantir acesso dos trabalhadores do transporte individual e coletivo de passageiros, sobretudo os motoristas, a lavatórios de mãos dotados de sabonete líquido, papel toalha descartável não reciclado e lixeiras com tampa acionada por pedal nos terminais de veículos, pontos finais e garagens;
- i. Garantir locais adequados para lavagem das mãos dos usuários nos terminais de ônibus;

3. Limpeza e Higienização dos Veículos de Transporte Coletivo de Passageiros:

Realizar a limpeza e higienização dos veículos, conforme disposto a seguir:

- a. Onde: nos pontos de contato com as mãos dos **usuários**, como: superfícies, assentos, corrimão (barras chamadas de pega mão), maçanetas internas e externas, botões e cintos de segurança e encostos de cabeças; e, nos contatos das mãos dos **motoristas**, como: manoplas, volante, câmbio, painel, maçanetas internas e externas, partes plásticas e chaves;



- b. Como: através de fricção com álcool a 70% ou solução à base de hipoclorito de sódio a 1% nas superfícies, com o uso de papel ou pano descartável e luvas descartáveis para proteção, que deverão ser descartados após o uso em lixeira ou saco plástico;
- c. Quando: a limpeza deverá ser feita antes da primeira viagem (garagem), a cada parada nos terminais ou pontos finais e ao final do dia (garagem).
- d. Tabela de diluição do hipoclorito de sódio na concentração de 1%:

Atividade	Diluição	Concentração final	Observação
Desinfecção de superfícies	100 ml água sanitária de uso doméstico + 1900 ml de água	Solução de 2000 ml (2 litros) à 0,1%	Manter a solução em contato com a superfície por 1 minuto*

*G. Kampf, et al. Persistence of coronaviruses on inanimate surfaces and their inactivation with biocidal agents. Journal of Hospital Infection, Jan/2020.

4. Comunicação social e medidas educativas:

Providenciar meios de orientação (ex.: cartazes, sistema de som nos terminais, mídias visuais, etc.) para os trabalhadores e usuários do sistema de transporte de passageiros acerca das medidas de prevenção e controle da infecção humana pelo COVID-19:

- a. Orientar trabalhadores e usuários sobre a etiqueta respiratória (cobrir a boca e o nariz durante a tosse e espirros com lenços de papel ou cotovelo flexionado), higiene frequente das mãos, com água e sabão e/ou álcool gel a 70%; e, uso obrigatório de máscaras de proteção;
- b. Orientar os trabalhadores e usuários a evitar consumir alimentos dentro dos ônibus, pois há risco de tocar em superfícies e depois levar a contaminação à boca; além de promover o “engorduramento” das mãos e consequentemente de superfícies, dificultando a limpeza das áreas de alto toque;
- c. Orientar os trabalhadores e passageiros a manter o distanciamento mínimo de 1,5 (um e meio) metro de outras pessoas;
- d. Orientar as pessoas doentes a não utilizar o transporte público. No entanto, para aqueles que precisam se deslocar por este meio de transporte por falta



de outra alternativa; orientar quanto à manutenção de distância segura de outros passageiros e quanto ao uso de máscara cirúrgica;

- e. Orientar os motoristas e usuários do transporte individual e coletivo a lavarem suas mãos ao saírem dos veículos ou, caso não seja possível, utilizarem álcool gel 70% friccionando as mãos;

5. Medidas Individuais de Higiene Das Mãos e Etiqueta Respiratória:

- a. As mãos devem ser lavadas com água e sabão líquido antes das refeições, após tossir, espirrar ou usar o banheiro. Quando não houver sujidade visível, pode-se usar preparação alcoólica (como o álcool em gel a 70%);
- b. Ao tossir ou espirrar, proteger com lenços descartáveis a boca e nariz para evitar disseminação de gotículas das secreções. Na impossibilidade de serem usados lenços, recomenda-se proteger a face junto à dobra do cotovelo ao tossir ou espirrar;
- c. Evitar tocar os olhos, nariz ou boca após tossir ou espirrar ou após contato com superfícies;
- d. Não compartilhar alimentos, copos, toalhas e objetos de uso pessoal;

As medidas acima não se destinam a desinfetar completamente os alimentos, mas sim a reduzir os riscos de adoecimento pelo COVID-19.

ATENÇÃO: O uso de máscaras de proteção é obrigatório para trabalhadores e passageiros (DECRETO Nº 20.854 DE 29 DE ABRIL DE 2020).

No entanto, fique atento, pois para termos um nível adequado de proteção individual e diminuir a transmissão do novo Coronavírus de forma mais eficaz, é preciso combinar o uso das máscaras com medidas de maior efetividade, como lavar as mãos com frequência e manter a etiqueta respiratória.

Outro ponto importante é observar os procedimentos adequados de utilização e de limpeza das máscaras de proteção, que estão disponíveis no endereço eletrônico: <https://covid-19.campinas.sp.gov.br/m-scara-de-pano-evite-contamina-o>

Campinas, abril de 2020.

Centro de Referência Regional em Saúde do Trabalhador
CEREST CAMPINAS

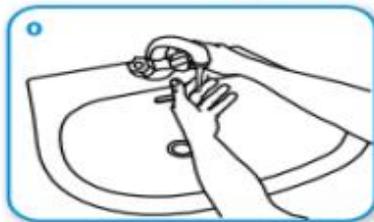


Como Higienizar as Mãos com Água e Sabonete?

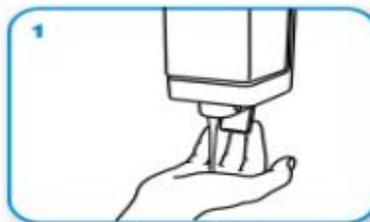
Higienize as mãos com água e sabonete apenas quando estiverem visivelmente sujas! Senão, friccione as mãos com preparações alcoólicas!



Duração de todo o procedimento: 40-60 seg.



Molhe as mãos com água.



Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos.



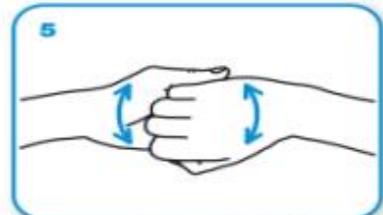
Ensaboe as palmas das mãos, friccionando-as entre si.



Estregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.



Entrelace os dedos e friccione os espaços interdigitais.



Estregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa.



Estregue o polegar esquerdo com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa.



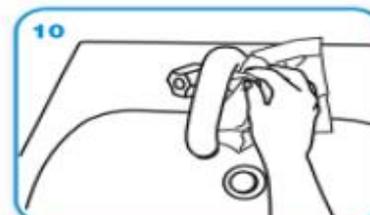
Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo movimento circular e vice-versa.



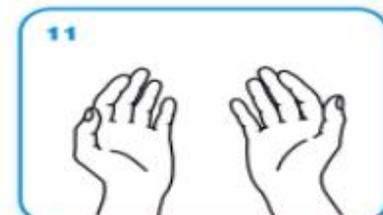
Enxágüe bem as mãos com água.



Seque as mãos com papel toalha descartável.



No caso de torneiras com contato manual para fechamento, sempre utilize papel toalha.



Agora, suas mãos estão seguras.



Como Fazer a Fricção Anti-Séptica das Mãos com Preparações Alcoólicas?

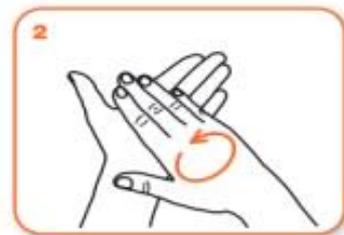
Friccione as mãos com Preparações Alcoólicas! Higienize as mãos com água e sabonete apenas quando estiverem visivelmente sujas!



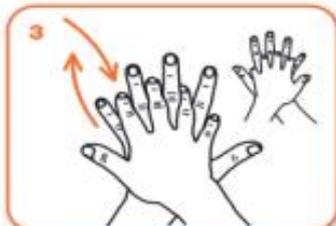
Duração de todo o procedimento: 20 a 30 seg



1a Aplique uma quantidade suficiente de preparação alcoólica em uma mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies das mãos.



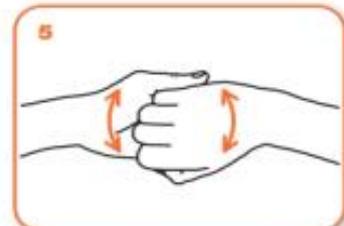
2 Friccione as palmas das mãos entre si.



3 Friccione a palma direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.



4 Friccione a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados.



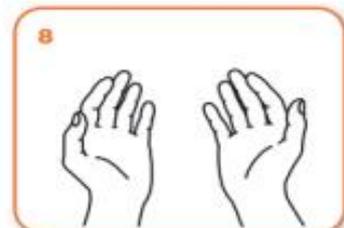
5 Friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa.



6 Friccione o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa.



7 Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo um movimento circular e vice-versa.



8 Quando estiverem secas, suas mãos estarão seguras.