



Prefeitura Municipal de Vazante

VI ENCONTRO DA RENAST

2ª Mostra - Experiências de Políticas e Ações em Saúde do Trabalhador



Programa de Atenção e Capacitação do Cuidador: experiência realizada pelo Núcleo de Apoio à Saúde da Família de Vazante-MG.

Sara Regina Ferreira¹; Arielle Oliveira de Deus²; Ise Rodrigues Rosa³; Kalinne Moniele Borges⁴; Liliane Aparecida Moreira⁵; Marina da Silva Dias⁶; Mayara Esteves de Oliveira⁷ – Equipe NASF de Vazante-MG.

1-Coordenadora; 2-Nutricionista; 3-Fisioterapeuta; 4-Psicóloga; 5-Fisioterapeuta; 6-Educadora Física; 7-Farmacêutica.

INTRODUÇÃO E OBJETIVOS

A arte de cuidar é agregar respeito, solidariedade, conhecimentos técnicos, compromisso, empenho no resgate da dignidade humana e qualidade de vida. Estes atributos separados, por maior que seja a boa vontade, não alcançam o resultado esperado. É fundamental, além dos estímulos naturais para o ato de cuidar, que a pessoa esteja munida de conhecimentos técnicos básicos para a tarefa, permitindo melhor entendimento sobre as necessidades, dificuldades e características dos problemas que acometem o paciente. Ninguém pode dar ao outro o que não tem, portanto o cuidador será mais eficaz na nobre tarefa de cuidar se dispuser a promover o bem estar do outro sem esquecer-se do próprio. O cuidado será melhor realizado e mais eficaz se a capacitação e o bem-estar do cuidador forem enfatizados. Para que isto ocorra é necessário que os cuidadores estejam em ótimas condições técnicas, físicas e emocionais. A possibilidade de tornar o cuidador melhor capacitado em sua função, aprender novas habilidades, obter novos conhecimentos e assim modificar suas atitudes e comportamentos, é uma maneira prática, eficiente, pouco onerosa e de resultados imediatos capazes de apresentar um bom desempenho. Somente o ato técnico bem realizado, não contempla a totalidade das expectativas que cercam a vida de alguém com limitações, sendo inestimável uma relação cidadã baseada no tratamento respeitoso, na ausência de preconceitos, no carinho e compreensão. Este trabalho teve por objetivo capacitar a ação dos cuidadores de Vazante-MG fornecendo técnicas operacionais necessárias para o pleno exercício de suas funções, assegurando benefícios para sua capacitação e incentivos para garantir uma melhora na sua qualidade de vida.



MÉTODOS

O trabalho teve início em março de 2012 com 310 cuidadores de pessoas idosas, acamadas e/ou dependentes do município de Vazante-MG. As atividades foram realizadas em encontros mensais, organizados pela Educadora Física, Farmacêutica, Fisioterapeutas, Nutricionista e Psicóloga do NASF, em parceria com a Secretaria de Ação Social e os enfermeiros do Programa Saúde da Família da cidade de Vazante. Foram programados 7 encontros, com 2 palestras em cada encontro, com os temas: 1) A relação cuidador/paciente; 2) Autoconhecimento e estruturação de um bom cuidador; 3) Primeiros socorros; 4) Segurança no lar; 5) Ergonomia domiciliar para prevenção de quedas; 6) Previdência e benefício assistencial; 7) Alimentação saudável e nutrição; 8) Cuidados no manuseio de medicamentos; 9) Cuidados de enfermagem para o paciente acamado; 10) Posicionamento no leito e transferências; 11) Cuidado domiciliar do paciente oncológico; 12) Alívio dos sintomas de situações recorrentes em pessoas acamadas; 13) Problemas de memória, depressão e demência; 14) Reconhecendo o fim.

RESULTADOS

Os resultados ainda estão sendo alcançados pois o projeto ainda não foi finalizado, mas já é possível observar uma notável melhora do desempenho na execução das tarefas dos cuidadores, uma vez que estão solicitando menos os serviços públicos de saúde.

CONCLUSÃO

Um dos maiores enfrentamentos do cuidador é a falta de conhecimento adequado sobre o cuidado. Devem e têm o direito de receber informações sobre a doença, ou seja, educação em saúde, para que possa tomar decisões inteligentes, minimizando as dificuldades e enfrentamentos que o paciente possa enfrentar.