



Prefeitura Municipal de Vazante

# VI ENCONTRO DA RENAST

## 2ª Mostra - Experiências de Políticas e Ações em Saúde do Trabalhador



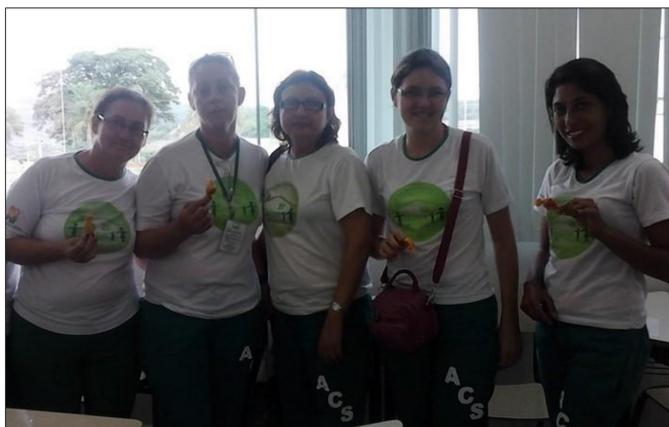
### Programa de Promoção da Saúde do Trabalhador: experiência realizada pelo Núcleo de Apoio à Saúde da Família de Vazante-MG.

Sara Regina Ferreira<sup>1</sup>; Arielle Oliveira de Deus<sup>2</sup>; Ise Rodrigues Rosa<sup>3</sup>; Kalinne Moniele Borges<sup>4</sup>; Liliane Aparecida Moreira<sup>5</sup>; Marina da Silva Dias<sup>6</sup>; Mayara Esteves de Oliveira<sup>7</sup> – Equipe NASF de Vazante-MG.

1-Coordenadora; 2-Nutricionista; 3-Fisioterapeuta; 4-Psicóloga; 5-Fisioterapeuta; 6-Educadora Física; 7-Farmacêutica.

#### INTRODUÇÃO E OBJETIVOS

A Promoção da Saúde é entendida como o conjunto de ações dirigidas para o desenvolvimento de melhores condições de saúde. Para atingir uma condição saudável, os indivíduos devem saber identificar aspirações, satisfazer necessidades e modificar favoravelmente o meio ambiente, assumindo o papel de protagonistas no controle dos fatores determinantes de sua saúde. A Saúde do Trabalhador é condicionada por fatores de risco de natureza físicos, químicos, biológicos, mecânicos e ergonômicos presentes no processo de trabalho. A mesma está contemplada como competência do SUS, portanto, as questões que associam saúde e trabalho passam a ser também um objeto da Saúde Pública. O Programa de Promoção da Saúde do Trabalhador (PPST) faz parte da estratégia de melhorar a produtividade e eficiência do trabalhador, uma vez que um funcionário saudável produz mais e gasta menos. As ações de promoção da saúde do trabalhador exigem uma atuação multiprofissional, interdisciplinar e intersetorial capaz de contemplar a complexidade das relações produção-consumo-ambiente e saúde. Este trabalho teve por objetivo desenvolver ações para melhoria da qualidade de vida e saúde do trabalhador e no seu ambiente de trabalho dos servidores municipais de Vazante-MG.



#### MÉTODOS

O trabalho foi desenvolvido entre agosto de 2011 a julho de 2012, dividido em duas etapas: a primeira foi realizada com os 54 agentes comunitários de saúde e epidemiológicos da Prefeitura Municipal de Vazante e a segunda com os 10 auxiliares de serviços gerais do Hospital Nossa Senhora da Lapa de Vazante. As atividades foram realizadas em encontros quinzenais, organizados pela Educadora Física, Farmacêutica, Fisioterapeutas, Nutricionista e Psicóloga do NASF de Vazante-MG, compostas por atividades interativas e físicas, além de palestras com os temas: 1) Ergonomia no trabalho; 2) Exercícios físicos para proteção do corpo; 3) Patologias relacionadas ao trabalho; 4) Riscos com a exposição de material biológico; 5) Transtornos mentais relacionados ao trabalho; 6) Motivação para o trabalho e relação interpessoal; 7) Alimentação adequada para equilíbrio nutricional.



#### RESULTADOS

- Melhora na qualidade de vida e no ambiente de trabalho: aumento da autoestima, sentimento de bem-estar, aumento das oportunidades para melhoria da saúde.
- Melhora do desempenho na execução das tarefas.
- Aumento da produtividade.
- Diminuição do absenteísmo.
- Melhora do espírito de equipe.

#### CONCLUSÃO

Com um PPST todos saem lucrando: o empregador ganha ao ter um funcionário mais saudável e, por conseguinte, mais produtivo e menos dispendioso; o empregado ganha por ter sua saúde melhorada e ter sua força de trabalho maximizada e a empresa ganha ao ter um ambiente mais seguro, saudável, eficiente e agradável.