

## CURRÍCULOS DOS PALESTRANTES

### **Adriana Skamvetsakis**

Graduada pela FFFCMPA ; Pós graduação em Medicina do Trabalho pela UFRGS

### **Cláudia Magnus**

Graduada pela PUCRS; Mestrado e Doutorando pela UFRGS/PPGPSI

### **Cleusa Maria da Rocha Vieira**

Graduada pela UNIJUI; Especialista em Saúde Mental e Mestrado em Saúde Mental e Trabalho

### **Fabiane Konowaluk Santos Machado**

Graduada pela UNISINOS; Mestrado e Doutorado em Serviço Social/PUCRS.

### **Vanius João de Araújo Corte**

Bacharel em Direito; Especialista em Direito do Trabalho

# I Seminário *MEU TRABALHO ESTÁ ME ENLOUQUECENDO!*



## PROMOÇÃO



## APOIO



## Intervenções em Saúde Mental do Trabalhador

14 de novembro de 2014

O I Seminário Meu Trabalho Está Me Enlouquecendo! pretende construir um espaço para a exposição, análise e intervenções de uma situação que vem aumentando a cada dia: o adoecimento mental dos trabalhadores.

O Brasil apresenta índices de adoecimento psíquico, que ocupam a 3ª colocação entre as causas de concessão de benefício previdenciário como auxílio doença e afastamento do trabalho, assim como aposentadoria por invalidez. Uma situação real que precisa ser enfrentada. Não podemos mais oferecer ouvidos surdos a pedidos mudos. É tempo de aprender a reconhecer a linguagem do sofrimento que não se vê - a dor invisível que corrói, adocece e mata. Momentos como esse podem nos levar a refletir sobre essa situação tão grave, para que possamos corrigir e encontrar caminhos estratégicos repensando o processo de produção e consumo atual que está a serviço do adoecimento. Precisamos fazer parcerias e criar diálogos entre todos os envolvidos, sejam eles trabalhadores ou empregadores, do setor público ou privado. A união de todos os seguimentos é que fortalece e cria oportunidades de mudanças. O pensar coletivo promove a identificação de situações que estão contribuindo para o enfraquecimento da preciosa força de trabalho que alavanca o desenvolvimento sustentável.

**Público Alvo:** Profissionais da área da saúde e segurança do trabalho, profissionais de Recursos Humanos públicos e privados, sindicatos, cipeiros, estudantes e demais interessados.

## **BENEFÍCIOS DO AMBIENTE DE TRABALHO SAUDÁVEL**

**EMPREGADOR:** *Diminuição do absenteísmo; Diminuição dos custos com assistência médica; Melhoria da produtividade; Força de trabalho saudável; Diminuição dos custos gerados pelo afastamento do funcionário e Melhoria do ambiente no local de trabalho.*

**TRABALHADOR:** *Maior flexibilidade nos relacionamentos interpessoais; Melhor resistência ao stress; Maior disposição para a vida e para o trabalho; Flexibilidade para mudança de hábitos rígidos e padrões de conduta; Constante Aprendizado pessoal e profissional e Promoção da saúde mental e física.*

# **PROGRAMAÇÃO**

## **Manhã: Saúde Mental e Trabalho: Qual a Relação?**

**8h** Credenciamento

**8h30** Abertura

**9h** Palestra com Fabiane Konowaluk Santos Machado, Psicóloga do Núcleo de Estudos e Pesquisa em Saúde do Trabalho (NEST)

**9h30** Palestra com Adriana Skamvetsakis, Médica do Trabalho da Fundação Federal de Ciências Médicas de Porto Alegre (FFFCMPA)

**10h às 10h15:** Intervalo

**10h15** Palestra com Margareth Verza Cataluña, Assistente Social da Gerência-Executiva do INSS de Caxias do Sul (GEXCAX)

**11h** Roda de Conversa com Fabiane Konowaluk Santos Machado, Adriana Skamvetsakis e Margareth Verza Cataluña  
(Mediadora - Tatiane Baggio - Conselheira do CRPRS)

**12h às 13h30:** Intervalo para Almoço

## **Tarde: Intervenções e Desafios em Saúde Mental do Trabalhador**

**13h30** Palestra com Vanius Corte, Gerente do Ministério do Trabalho e Emprego e Cleusa Maria da Rocha Vieira, Psicóloga do Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos de Caxias do Sul e Região

**14h30** Palestra com Cláudia Magnus, Psicóloga da Secretaria Estadual de Saúde

**15h30 às 15h45 :** Intervalo

**15h45** Roda de Conversa com Vanius Corte, Cleusa Maria da Rocha Vieira e Cláudia Magnus

(Mediadora - Nilva De Zorzi, Psicóloga do CEREST Serra)

**17h** Encerramento

**Data: 14 de novembro de 2014 - Sexta-feira**

**Local: Auditório do SINDISERV** (Rua Carlos Giesen, 1217 - Bairro Exposição) 6º Andar – **Próximo a Prefeitura**

**Site para inscrições: [www.crprs.org.br/eventos](http://www.crprs.org.br/eventos)**

Informações no CRP: (54) 3223 7848